

فيروس الأيدز (فيروس نقص المناعة المكتسبة) لا يزال هنا!!

فيروس HIV هو المسبب لمرض الأيدز. المرض، الموجود حالياً في إسرائيل، يضعف جهاز المناعة للمصاب بحيث يصبح غير قادر على مقاومة الأمراض.

لا يوجد دواء للأيدز!

حتى اليوم، لم يتم تطوير تطعيم أو دواء للشفاء من مرض الأيدز.

ما هو "الكوكتيل"؟

خليط من الأدوية التي تبطيء تفشي مرض الأيدز في الجسم ولكنه لا يشفيه.

كيف نصاب بالأيدز؟

ينتقل الأيدز بالعلاقة الجنسية (المهبلي، الشرج والفم) بدون استخدام الواقي الذكري (الكوندوم) - لأن الفيروس يعيش في السائل المنوي وفي الإفرازات المهبلية للمرأة.

ينتقل الأيدز من خلال الدم - لأنه يعيش في الدم. ينتقل الفيروس باستخدام مشترك ومتكرر للإبر، الحقن، شفرات الحلاقة، وأدوات الوشم.

ينتقل الأيدز من امرأة تحمل HIV إلى جنينها أو إلى رضيعها - ينتقل الأيدز خلال الحمل، خلال الولادة وخلال الرضاعة.

كيف لا ينتقل الأيدز؟!

لا ينتقل الأيدز بالمصافحة أو الضم - لأن الفيروس لا يعيش في الهواء أو على الجلد.

لا ينتقل الأيدز بالقبيل - لأن كمية الفيروس الموجودة في اللعاب قليلة جداً.

لا ينتقل الأيدز بالشرب من كأس مشتركة - لأنه لا يعيش بالهواء ولا ينتقل باللعب.

لا ينتقل الأيدز خلال الجلوس على مرحاض مشترك - لأن الفيروس لا يعيش بالهواء.

لا ينتقل الأيدز باللسعات - لأن أجسام الحشرات لا تحمل HIV " بشري".



علاقة جنسية بإستعمال الكوندوم فقط!

يجب أن نتعامل مع أي شريك جديد وكأنه حامل لفيروس الأيدز. لا يمكن تمييز الشخص الحامل للمرض. الطريقة الوحيدة للتأكد من الإصابة بالمرض، هي إجراء فحص دم للأيدز.

الإستعمال الصحيح للكوندوم

إستعمال الكوندوم بالطريقة الصحيحة يضمن نجاعته في الوقاية من الإصابة بالأيدز وبأمراض جنسية أخرى، إضافة إلى منع حدوث حمل.

نصائح عملية لإستعمال الكوندوم

- التأكد من تاريخ الصلاحية المطبوع على علبة الكوندوم.
- تخزين الكوندوم في مكان بارد، محمي وجاف.
- المواظبة على الإستخدام السليم للكوندوم: وضعه على العضو عند الإنتصاب، قبل الإتصال الجنسي، تثبيته في قاعدة العضو الجنسي، إفراغ الهواء الموجود في رأس الكوندوم بواسطة الضغط. لكي لا يتمزق الكوندوم، يجب إزالته بعد الجماع مباشرة بحيث يكون العضو الجنسي لا يزال في حالة انتصاب.

ممنوع استخدام مواد زيتية، كالفلزلين أو كريم زيتي مرطب وذلك للحفاظ على الكوندوم من التمزق. ينصح ترطيب الكوندوم بمادة مصنوعة على أساس ماء.

تحدثوا عن الموضوع!

الحديث عن العلاقة الجنسية مع الشريك/ة بشكل مفتوح وصريح هو أمر ضروري.

يجب الإصرار على استخدام الكوندوم.

إستخدام الكوندوم يمنع أمراضاً أخرى قد تنتقل من خلال العلاقة الجنسية (الزبا، الزهري، كلاميديا، هيريس وإلخ...).

خطر! ممارسة الجنس تحت تأثير الكحول والمخدرات

تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين تناولوا الكحول أو تعاطوا المخدرات، يستعملون الكوندوم أقل.

خطر! إستعمال مشترك ومتكرر للإبر، الحقن، شفرة الحلاقة وأدوات الوشم.

متى يمكن التوقف عن استخدام الكوندوم؟

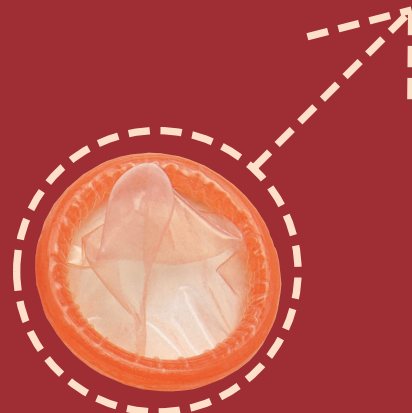
إذا كنتم على علاقة ثابتة ومحصورة مع شريك/ة واحد/ة لمدة ثلاثة أشهر على الأقل، ذلك هو الوقت الملائم لإجراء فحص لكشف HIV. إذا أظهرت النتائج أنكما لا تحملان فيروس المرض، عندها يمكنكما الإستغناء عن استعمال الكوندوم.

مهم أن نعرف:

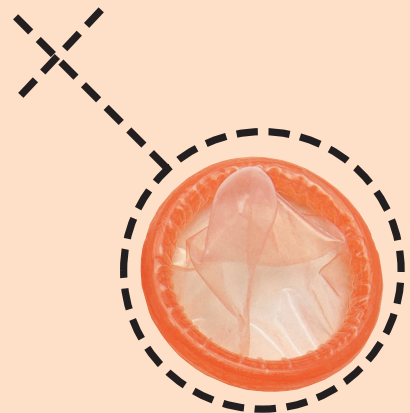
يستطيع فحص الأيدز أن يكشف الفيروس فقط بعد ثلاثة أشهر من حدوث العدوى.

أين يمكننا إجراء فحص للأيدز؟

فحوصات الأيدز سرية، يمكنكم إجرائها في جميع المستشفيات التي يوجد بها عيادة للأيدز (معلومات على ظهر الغلاف) أو في مراكز الصحة العامة. عند إجراء الفحص، يطلب منكم إعطاء معلومات عن هويتكم الشخصية وهذه المعلومات تحفظ بسرية تامة. الفحص في مراكز الأيدز مجاني ويتضمن تقديم المشورة من قبل مهنيين مختصين.



الأيدز. المعرفة خير وقاية.



مراكز فحص HIV	العيادة وموقعها	أيام وساعات الإستقبال	الهاتف
مستشفى رامبام، حيفا	العيادات الخارجية، الطابق الأول	أيام الأحد ٨:٠٠ - ١٠:٠٠ أيام الثلاثاء ١٢:٣٠ - ١٤:٤٥	٠٤ - ٨٥٤٣٤٥٢
مستشفى كابلان، رحوبوت	مركز الأيدز، نيفيه أور	أيام الثلاثاء والخميس ١٥:٠٠ - ١٢:٠٠	٠٨ - ٩٤٤١٣١٤ ٠٨ - ٩٤٤١٨٩٢
مستشفى إيكيلوف، تل - أبيب	قاعة الإستقبال في العيادات	أيام الإثنين ٨:٠٠ - ٩:٤٥ أيام الثلاثاء والخميس ١٥:٠٠ - ١٦:٤٥	٠٣ - ٦٩٧٣٦٥٣
مستشفى شيبا، تل هاشومير رامات جان	العيادات الخارجية، الطابق الثاني	أيام الأحد ٩:٠٠ - ١٣:٠٠ أيام الأربعاء ١٦:٠٠ - ١٨:٠٠ أيام الخميس ١١:٣٠ - ١٥:٠٠	٠٣ - ٥٣٠٤٩٣٧
مستشفى هداسا، القدس	بيت الصحة هداسا شارع شتراوس ٢٤ الطابق الثاني	أيام الإثنين والأربعاء ١٣:٠٠ - ١٧:٠٠	٠٢ - ٦٢٣١٩٢١
مستشفى سوروكا، بئر السبع	مبنى العيادات الخارجية، غرفة ٨٣	أيام الإثنين ابتداءً من الساعة ١٢:٣٠	٠٨ - ٦٤٠٠٤٦٥
مستشفى العفولة	العيادات الخارجية، عيادة الجلد الطابق الثالث	أيام الأحد - الخميس ٨:٠٠ - ١٤:٠٠	٠٤ - ٦٤٩٥٤٤٧ ٠٤ - ٦٤٩٤٠٥٣
مستشفى مثير، كفار - سابا	العيادات الخارجية، الطابق السفلي، قسم الامراض المعدية	أيام الأحد ٨:٣٠ - ١٠:٠٠	٠٩ - ٧٤٧٢٨٩٦
مستشفى بيلينسون، بيتح تكفا	العيادات الخارجية، الطابق الأول، غرفة ١٦٦	أيام الإثنين والأربعاء ٧:٠٠ - ٩:٠٠ أيام الإثنين، الثلاثاء والخميس ١١:٠٠ - ١٤:٠٠	٠٣ - ٩٣٧٢٥٩ ٠٣ - ٩٣٧٦٩٢٠

جمعيات تعمل على التوعية، الوقاية من الأيدز ودعم حاملي HIV ومرضى الإيدز في إسرائيل:

- الجمعية العربية لمكافحة الأيدز - المزرعة، ميكون ٢٥٢٣٠، هاتف: ٩٨٢٨٣٥٤ - ٠٤
- لجنة مكافحة الأيدز: التوعية لمساعدة ودعم الأشخاص الذين يعيشون مع HIV / الأيدز.
- تل أبيب: شارع جيئولة ١٠، أ. الطابق الثالث، هاتف: ٥١٠٠٥٢٠ - ٠٣
- حيفا: شارع نوردو ٦، الطابق الثالث، هاتف: ٨٥٥٢٤٦٢ - ٠٤
- بئر السبع: شارع مشعول بيتار ١، بيت رقم ٢، هاتف: ٩١٠٢١٠٢ - ٠٨
- القدس: شارع إين شفرود ١٧، هاتف: ٥٦٣٢٢٢٧ - ٠٢
- مشروع القدس للأيدز - ص.ب. ٧٩٥٦، القدس، هاتف: ٦٧٩٧٦٧٧ - ٠٢

تجري الفحوصات أيضاً في العيادات التابعة لوزارة الصحة، المتخصصة في كشف وعلاج الأمراض المنقولة جنسياً:

تل أبيب - شارع ليفنسكي ١٠٨، داخل مبنى المحطة المركزية الجديدة.
الطابق الخامس محل رقم ٥٧٢١، هاتف: ٥٣٧٢٣٢٨ - ٠٣
حيفا - شارع هابراسيم ١٥، هاتف: ٨٦١٩٧١٩ - ٠٤
موقع العيادات: www.health.gov.il/stdisrael

رقم الخط المفتوح للجنة مكافحة الأيدز (بدعم من وزارة الصحة)
هاتف: ٥١٠٨٧٨٧ - ٠٣